



INVITACION A LA CHARLA DE VICTORIA BARAS

✓ Conferencia:

"Antiaging Natural, aprende como
revitalizar el cuerpo y regenerar la mente"

Lugar: Librería EXCELLENCE, Rambla Catalunya 25, Bcn
Hora: 19h. del miércoles 18 de febrero 2009
<http://www.e-excellence.es/index.php?mmod=staticContent&IDf=130>

✓ Mini-Taller:

Lugar: AUREAS, Sardenya 261-263, Bcn
Día y hora: 26 de febrero 2009, de 19h a 22h.
Precio: 45€



Más información:

Victoria Baras 93 750 20 39
AureaS 93 553 56 11
www.victoriabaras.com
antiagingnatural@caballosyliderazgo.com



Querid@ amig@,

Voy a dar una pequeña charla en Excellence el próximo miércoles día 18 de febrero, a las 7 de la tarde, sobre el tema de mi libro, el Antiaging Natural. ¡Me gustaría muchísimo que me acompañaras!

En esta charla de 45 minutos, Victoria reflexionará sobre la toma de conciencia que supone iniciar un programa Antiaging, advirtiendo los pequeños cambios que se dan en nuestro cuerpo que nos recuerdan que no somos eternos, desvelando los secretos del Antiaging Natural: nutrientes de última generación, hábitos y actitudes de toda la vida... unos y otros con capacidad para regenerar y revitalizar cuerpo y mente.

Victoria propone un Ritual de Iniciación a la sabiduría muy especial, verdadero punto de inflexión, no solo para depurar el organismo y prepararlo para su regeneración, sino como toma de conciencia de que entramos en el segundo tiempo, en la madurez, y que decidimos hacerlo en salud y con energía.

ooOoo

Mini-Taller :

Eminentemente práctico, de 3 horas "Antiaging Natural, un programa para regenerar el cuerpo y revitalizar la mente"

- Según las estadísticas, podemos vivir 100 años. La cuestión es como vamos a vivirlos para entrar en la madurez con plenitud.
- Información es poder! Conoce como envejece cada parte de tu organismo y dale los nutrientes que precisa para regenerarlo y revitalizarlo
- Antiaging Natural mejora el aspecto y la salud, desde lo más externo (la piel) hasta lo más secreto (la sexualidad) y lo más íntimo (estado de ánimo, memoria)
- Conoce los beneficios del Antiaging Natural:
 - Tu piel recobra hidratación y tersura
 - Articulaciones flexibles
 - Musculatura tonificada y armónica
 - Huesos fuertes y elásticos
 - Piernas ligeras sin varices
 - ¿Por qué cuesta tanto adelgazar? Aprendiendo a comer
 - Menopausia: vive un cambio hormonal sin problemas
 - Libido alegre toda la vida: ¡lo que no se usa se pierde!
 - ¿Dónde he puesto las gafas? ¡Recupera la memoria!
 - Alejar los fantasmas de la depresión y la fatiga
 - La fortaleza interior: un sistema inmunitario a toda prueba

Un saludo cordial,

Victoria Baras Valls

Nutrióloga especializada en Antiaging y cambios de la menopausia, es autora de "Antiaging Natural, un programa para regenerar el cuerpo y revitalizar la mente" ed Integral, RBA. Colabora con artículos y opiniones en diversas publicaciones. Imparte charlas y cursos en Aureas y en la escuela de negocios EADA entre otros centros.