

**ANTIAGING NATURAL,  
UN PROGRAMA PARA REGENERAR EL CUERPO Y  
REVITALIZAR LA MENTE  
Método Victoria Baras**

Nuestro Programa Antiaging Natural constituye una verdadera cura interior para prolongar el bienestar y la belleza y entrar con salud en la etapa de la madurez con una visión renovada de su significado.

Se trata de un método completo dirigido por la especialista en Nutrición Ortomolecular y Antiaging Victoria Baras, autora de la obra del mismo título, en colaboración con otros miembros del equipo de AureaS, todos ellos expertos en las diferentes áreas que se trabajan a lo largo del Programa.

El método Antiaging Natural es único y exclusivo. Ofrece información, formación, tratamientos y prácticas, con un seguimiento personalizado. Aunque la propuesta base es un Programa intensivo, existen diferentes alternativas en cuanto a su duración y fórmulas de financiación adaptadas a tus necesidades.

**Qué es**

Un Programa desintoxicante, regenerador y revitalizador que, siguiendo un protocolo pautado, recorre todo tu organismo, desde lo más externo, la piel, a lo más íntimo, las emociones.

El método consigue el óptimo funcionamiento de todos tus órganos y sistemas que son objeto de tratamiento de forma pautada siguiendo una secuencia. Dedicamos una atención muy especial a las funciones cognitivas como memoria y concentración; al reequilibrio de los neuromediadores responsables de tu buen humor, a la reparación de los estragos causados por el estrés, como insomnio o ansiedad, a algunos trastornos propios del desequilibrio hormonal (climaterio) como la disminución de la libido o el sobrepeso, y las molestias más comunes de la edad, como digestiones pesadas y pequeñas varices, hasta llegar a lo más sutil, tu bienestar psíquico y espiritual.

## **Cómo funciona**

Nuestro método sigue un protocolo que comprende:

Visitas periódicas con la especialista en Antiaging

Análítica de vanguardia

Pautas dietéticas personalizadas Antiaging así como para sobrepeso y obesidad

Nutrición celular avanzada

Tratamientos personalizado para cada fase del Programa

Talleres prácticos para profundizar en cada aspecto del proceso

Información específica que se irá entregando a lo largo del

Programa con la cual al finalizar tendrás un magnífico "book" de consulta.

## **Un Protocolo perfectamente pautado.**

Iniciamos el Programa con la visita de la especialista para el diagnóstico para conseguir desde un buen principio el re-equilibrio hormonal y emocional. Nos ayudamos de los test Quantum.

Una buena detoxificación es básica para el éxito del Programa.

Abordamos esta primera fase con dieta depurativa y tratamientos que nos permitirán la regulación del Ph sanguíneo, y una limpieza y regeneración de intestinos, hígado y riñones.

Masajes y tratamientos drenantes y purificantes con fangos y algas junto a la ionocinesis con Silicio, optimizarán esta etapa que se complementará con interesantes charlas.

Tras la depuración interna, estarás lista para recibir y absorber los supernutrientes.

La Mesoterapia a base de vitaminas y oligoelementos relanzará la síntesis de colágeno contribuyendo poderosamente a mejorar tu aspecto. ¡ Y eso es sólo el principio!

Gracias a los talleres aprenderás qué comer que tu piel esté siempre resplandeciente, tu musculatura recobre el tono y cómo combinar los alimentos para alcanzar la talla y el peso adecuados para ti.

Nuestros expertos en osteopatía y fisioterapia descartarán problemas osteoarticulares y te orientarán con ejercicios y tratamientos específicos en caso de dolor.

La menopausia y la andropenia, con todos lo que supone estos cambios hormonales, son tratados en profundidad. Los Talleres de Sensualidad y Sexualidad renovarán tu energía y deseo sexual.

El corazón es especialmente sensible al paso de los años. Nos aseguraremos de que tu circulación siga llevando preciosos nutrientes hasta la última célula de tu organismo.

Estrés, memoria y concentración son objeto de tratamientos que consiguen regenerar los neuromediadores y las hormonas

implicadas, revitalizando y recuperando el equilibrio. Nuestro método comprende técnicas de "Brain-Gym" y Sofrología, así como masajes relajantes con chocolate y a las piedras calientes. El sistema inmunitario recupera vigor y resistencia a alergias e infecciones gracias a nuestros tratamientos inmunomoduladores. Todo el organismo se beneficia de una energía renovada y un profundo bienestar al compás de tu propio crecimiento personal.

Con el "Ritual de Iniciación a la Sabiduría" damos paso a una nueva manera de ver la vida basada en la inteligencia emocional y el liderazgo interior, de modo que seas capaz de planificar tu futuro desde la salud, el bienestar y el poder personal.

#### **Las claves del éxito de nuestro Método: El mejor equipo**

Especialistas, terapeutas, coaches, todo un equipo para ayudarte a realizar todo el recorrido con éxito. Sabemos que a veces conseguir el bienestar físico y mental precisa introducir algunos cambios en nuestros hábitos y estilos de vida. Tenemos herramientas eficaces para ayudarte y acompañarte en el proceso.

#### **Las claves del éxito de nuestro Método: Información**

El Programa ofrece amplia información sobre el proceso de envejecer y todo lo que podemos hacer para ralentizarlo y protegernos de problemas de salud evitables, nutriendo nuestro cuerpo y nuestro espíritu. Ilustramos cada etapa con charlas y talleres;

#### **Las claves del éxito de nuestro Método: Formación**

El Programa ofrece no solo información y tratamiento, sino formación. Aprenderemos a comer sin ganar peso, conoceremos los "Aceleradores del Envejecimiento" y como evitarlos, trabajaremos en talleres "Los Pilares de la Salud y la longevidad" y como potenciarlos, aplicando técnicas de inteligencia emocional que influyen en el bienestar y la calidad de vida como el liderazgo interior, la gestión del estrés, controlar el Ph, el re-despertar de la sensualidad y la sexualidad, la reconexión con la naturaleza, el arte de los ritmos y muchos otros secretos para encontrarse bien y vivir en plenitud esta etapa de nuestra vida.

#### **Las claves del éxito de nuestro Método: Documentación**

Recopilaremos para ti extractos de las charlas y conferencias, te explicamos gráficamente los ejercicios y prácticas que puedes hacer en casa, los resultados de pruebas y analíticas que vayamos

realizando, para que vayas construyendo tu "Book" y sepas en cada momento qué estamos trabajando y por qué.

**Las claves del éxito de nuestro Método: Analítica de Vanguardia**

Nuestro Programa se basa en la información rigurosa que ofrece la analítica de vanguardia para ajustar la edad biológica y cronológica a la regeneración de todo nuestro organismo y poder seguir tu evolución.

**Las claves del éxito de nuestro Método: Nutrición Celular Avanzada.**

La alimentación desempeña un papel fundamental en la nutrición de todas las células de nuestro organismo, dedicamos por tanto una atención especial al diseño de tu dieta, la que te permitirá comer de forma inteligente, realizar buenas digestiones y aprovechar todos los nutrientes sin engordar. Acompañamos esta dieta saludable y equilibrada con suplementos de Nutrición Celular Avanzada, de óptimo aprovechamiento para asegurar la regeneración y revitalización de todo nuestro cuerpo.

Piel, músculos y ligamentos, huesos y articulaciones, corazón, circulación, sistema inmune, memoria, concentración, libido, sistema hormonal... todo nuestro organismo y nuestras facultades se ven mejorados y reforzados por nutrientes y tratamientos cuidadosamente seleccionados e introducidos en el Programa para multiplicar la sinergia de los profesionales que trabajamos con un objetivo común: la regeneración de tu cuerpo y la revitalización de tu espíritu.

**Las claves del éxito de nuestro Método: tu compromiso.**

El Programa propone un pacto contigo mismo, un compromiso de cuidarte y participar activamente en el proceso. No se trata de "pacientes pasivas" sino de personas motivadas comprometidas con su salud y bienestar desde la alegría y con conciencia, todo lo cual nos llevará a la última etapa del Programa: una nueva manera de vivir la vida.

**¿A quien va dirigido?**

Este Programa va dirigido a todas las personas que han llegado al convencimiento íntimo de que no somos eternos y que nuestro capital de salud y fortaleza es un bien en el que vale la pena invertir. Es un Programa de largo alcance de combina consultas, tratamientos, información, formación, analítica de vanguardia junto a una suplementación específica a base de nutrientes de gran penetración y óptimo aprovechamiento celular, capaces de depurar

el organismo, prevenir y reparar procesos degenerativos frecuentes en la madurez.

**Nuestro Programa ofrece grandes beneficios en casos de:**

Obesidad, retención de líquidos

Pérdida de colágeno, de tersura, de flexibilidad en tendones y ligamentos

Fibromialgia, fatiga crónica

Inflamación y dolor en las articulaciones

Insomnio, nervios, depresión, ansiedad

Desequilibrios hormonales en andropausia y menopausia

Falta de libido e interés sexual

Pérdida de memoria y concentración

Venas varicosas, circulación en general

Digestiones pesadas, intestinos perezosos, flatulencias

Y muchos otros síntomas debidos a procesos inflamatorios y degenerativos asociados al hecho de hacerse mayor

Victoria Baras, Nutrióloga especializada en Antiaging y Menopausia  
Aureas, Centro de Salud Integral e Inteligencia Emocional

Para solicitar más información y confirmar asistencia a la presentación, puedes llamar al teléfono 93 553 56 11

¿Deseas hablar con la especialista? Envíanos un mail a través de esta misma web en el apartado "contactar" o escribe a: [antiagingnatural@caballosyliderazgo.com](mailto:antiagingnatural@caballosyliderazgo.com); también puedes llamar al telefono 93 750 20 39 y 93 487 76 83